Review viên uống rau củ seedcoms có tốt không?

Xem nhanh nội dung bài viết [*Ẩn*]

- **1 Viên uống rau củ Seedcoms là gì?**
  - 1.1 Nguồn gốc thương hiệu Seedcoms
  - 1.2 Thành phần có trong viên uống rau củ Seedcoms
  - 1.3 Công dụng của viên uống rau củ Seedcoms
- **2 Review viên uống rau củ Seedcoms có tốt không?**
  - 2.1 Review thực tế từ người dùng
  - 2.2 u điểm viên uống rau củ
  - 2.3 Nhược điểm của sản phẩm
- **3 Cách mua viên uống rau rủ Seedcoms tại nhà uống Vivita**
  - 3.1 Nơi mua hàng trực tiếp
  - 3.2 Cách mua hàng online
- **4 Câu hỏi thường gặp về viên rau củ Seedcoms**
  - 4.1 Viên uống rau củ Seedcoms có gây tác dụng phụ không?
  - 4.2 Uống vào thời điểm nào là tốt nhất trong ngày?
  - 4.3 Viên uống rau củ Seedcoms có giảm cân không?
- **5 Kết luận**

Không phải ai cũng có thời gian chuẩn bị đủ rau củ mỗi ngày. Cũng vì thế mà viên uống rau củ Seedcoms được nhiều người tìm đến như một cách "chữa cháy" cho bữa ăn thiếu chất. Vậy **viên uống rau củ seedcoms có tốt không?** Thành phần có những gì mà lại được nhiều người tin dùng đến vậy?

1Viên uống rau củ Seedcoms là gì?

Seedcoms là sản phẩm viên uống bổ sung enzyme từ rau quả thảo mộc, có nguồn gốc từ Nhật Bản, được bào chế dưới dạng viên mềm nhỏ gọn, dễ mang theo và sử dụng hằng ngày.

Sản phẩm chứa hỗn hợp chiết xuất từ các loại rau củ, trái cây, ngũ cốc và thảo mộc đã được lên men, giúp hỗ trợ bổ sung enzyme tiêu hóa từ tự nhiên. Đây là lựa chọn dành cho người có chế độ ăn ít rau, thường xuyên ăn đồ chế biến sẵn hoặc có hệ tiêu hóa kém hấp thu.

Viên uống rau củ Seedcoms là gì?

1.1 Nguồn gốc thương hiệu Seedcoms

Seedcoms là thương hiệu thực phẩm bảo vệ sức khỏe nội địa Nhật Bản, trực thuộc công ty **F-Ryukyu Co., Ltd.** một đơn vị có nhà máy đặt tại tỉnh Okinawa, nổi tiếng với các sản phẩm từ thực vật lên men.

Tại Việt Nam, sản phẩm được phân phối bởi Công ty Cổ phần Tập đoàn Đầu tư HSC (chi nhánh Hà Nội). Seedcoms nổi bật với các dòng sản phẩm chiết xuất tự nhiên, được kiểm định chặt chẽ về chất lượng, phù hợp xu hướng sống xanh và chăm sóc sức khỏe từ gốc.

1.2 Thành phần có trong viên uống rau củ Seedcoms

Viên uống Seedcoms bổ sung enzyme từ rau quả thảo mộc được tạo nên từ công thức chiết xuất thực vật lên men kết hợp cùng các loại dầu thực vật quý, mang lại giá trị dinh dưỡng cao cho cơ thể. Mỗi viên Seedcoms chứa tổ hợp chiết xuất từ 219 loại thực vật đã lên men, bao gồm:

- Các loại rau xanh (bông cải xanh, cải bó xôi, cần tây…)
- Củ quả (cà rốt, khoai lang tím, củ dền…)
- Trái cây (chuối, táo, cam, nho…)
- Ngũ cốc và đậu (đậu nành, yến mạch, kê…)
- Các loại nấm, rong biển và thảo mộc Nhật Bản
- Các tá dược từ nguồn gốc tự nhiên: Peptide, glycerin, lecithin thực vật, sáp ong, gelatin thực phẩm.

Ngoài ra, sản phẩm còn bổ sung enzyme tiêu hóa, lợi khuẩn và chất xơ thực vật hỗ trợ hấp thụ tốt hơn.

Thành phần có trong viên uống rau củ Seedcoms

1.3 Công dụng của viên uống rau củ Seedcoms

- Hỗ trợ cung cấp enzyme thực vật giúp giảm cảm giác đầy hơi, khó tiêu sau bữa ăn.
- Hỗ trợ hoạt động tiêu hóa và hấp thu dinh dưỡng tốt hơn ở người có chế độ ăn ít rau.
- Góp phần cải thiện làn da, giảm tình trạng xỉn màu, sạm da nhờ thành phần chống oxy hóa từ rau củ lên men.
- Phù hợp với người có nhịp sống bận rộn, ăn uống thiếu cân đối, muốn bổ sung dưỡng chất từ thực vật một cách nhanh gọn.

Lưu ý: Sản phẩm không phải là thuốc không có tác dụng thay thế thuốc trị bệnh.

2Review viên uống rau củ Seedcoms có tốt không?

Viên uống rau củ Seedcoms là lựa chọn phổ biến tại Nhật Bản dành cho những người bận rộn, ăn uống thiếu rau xanh hoặc thường xuyên bị rối loạn tiêu hóa nhẹ. Sản phẩm được đánh giá tích cực nhờ bảng thành phần thực vật lên men tự nhiên, dễ sử dụng và không gây áp lực lên dạ dày.

Tuy nhiên, hiệu quả của sản phẩm còn tùy thuộc vào cơ địa, chế độ ăn uống và mức độ kiên trì khi sử dụng.

2.1 Review thực tế từ người dùng

Qua khảo sát từ khách hàng sử dụng viên uống rau củ Seedcoms tại **nhà thuốc Vivita**, cho thấy:

Nhiều người dùng cảm thấy Seedcoms giúp họ **nhẹ bụng hơn, ăn uống ngon miệng** và ít gặp tình trạng đầy hơi sau bữa ăn. Một số phản hồi cũng ghi nhận làn da sáng hơn, đỡ mệt mỏi khi dùng đều đặn từ 2–4 tuần.

Đặc biệt, **dân văn phòng** hoặc **người ăn ít rau** đánh giá cao tính tiện lợi và khả năng hỗ trợ tiêu hóa từ enzyme rau củ lên men.

Tuy nhiên, không phải ai cũng thấy hiệu quả rõ rệt ngay trong thời gian đầu. Một số người chia sẻ rằng họ cần sử dụng liên tục mới cảm nhận được thay đổi, và có người không thấy khác biệt nếu vẫn duy trì thói quen ăn uống thiếu lành mạnh.

Ngoài ra, với những ai dị ứng đậu nành, vừng hay lúa mì thì cần thận trọng vì sản phẩm có chứa các thành phần này.

Viên uống rau củ quả thảo mộc Seedcoms

2.2 Ưu điểm viên uống rau củ

Thành phần tự nhiên, đa dạng

Seedcoms sử dụng bột tinh chất từ hơn **200 loại rau củ, trái cây, ngũ cốc và thảo mộc** đã lên men. Đây là nguồn enzyme tự nhiên giúp hỗ trợ tiêu hóa và cải thiện khả năng hấp thu dưỡng chất mà không cần bổ sung thêm phụ gia tổng hợp.

Thiết kế tiện lợi, dễ dùng

Viên nang mềm, nhỏ gọn, không có mùi khó chịu, dễ uống với nước lọc và có thể mang theo bên mình trong túi xách, balo. Một gói 30 viên dùng trong 1 tháng, phù hợp với người bận rộn, thường xuyên phải di chuyển.

Thân thiện với người ăn uống thiếu rau

Dành cho người làm việc văn phòng, ăn ngoài nhiều, ít có điều kiện nấu nướng hoặc duy trì chế độ ăn uống cân bằng. Viên uống giúp bổ sung enzyme và dưỡng chất thực vật một cách nhanh chóng.

Không gây áp lực lên dạ dày

Vì chiết xuất từ thực vật lên men nên viên uống dễ tiêu hóa, phù hợp với người có hệ tiêu hóa nhạy cảm hoặc thường bị đầy hơi, chướng bụng.

2.3 Nhược điểm của sản phẩm

Không thay thế hoàn toàn rau xanh trong bữa ăn

Sản phẩm có thể **hỗ trợ bổ sung dưỡng chất** nhưng **không thể thay thế chất xơ thô, nước**, và lợi ích tổng thể từ rau củ tươi, đặc biệt là đối với người có nhu cầu ăn kiêng nghiêm ngặt hoặc đang điều trị bệnh lý tiêu hóa.

Hiệu quả không đến ngay lập tức

Seedcoms **không mang lại cảm giác rõ rệt sau 1–2 lần dùng**. Đa số người dùng cần **kiên trì ít nhất 2–3 tuần** mới nhận thấy cải thiện về tiêu hóa, làn da hoặc cảm giác nhẹ bụng.

Có chứa các thành phần dễ gây dị ứng

Một số người **dị ứng với đậu nành, lúa mì, vừng** hoặc **các loại hạt** nên đọc kỹ thành phần trước khi sử dụng. Việc thiếu kiểm tra có thể gây phản ứng không mong muốn, đặc biệt với người có tiền sử dị ứng thực phẩm.

Không dùng được cho mọi đối tượng

Phụ nữ mang thai, cho con bú, người đang dùng thuốc điều trị cần tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng. Sản phẩm cũng không dành cho trẻ nhỏ.

Ưu điểm viên uống rau củ

3Cách mua viên uống rau rủ Seedcoms tại nhà uống Vivita

3.1 Nơi mua hàng trực tiếp

Mọi người có thể đến mua trực tiếp tại hệ thống Nhà thuốc Vivita trên toàn quốc. Khi đến cửa hàng, khách hàng sẽ được dược sĩ tư vấn cụ thể về sản phẩm, liều lượng sử dụng và lưu ý cần thiết.

Các cơ sở của hệ thống nhà thuốc Vivita:

Nhà thuốc Vivita Số 1 – Trần Quý Cáp

- Địa chỉ: 58 Trần Quý Cáp, P.11, Q. Bình Thạnh, TP. HCM
- SĐT: 0888 533 350 – 0906 999 452

Nhà thuốc Vivita 2 – Bích Hạnh

- Địa chỉ: 336 Phan Văn Trị, P.11, Q. Bình Thạnh, TP. HCM
- SĐT: 098 761 5544

Nhà thuốc Vivita 3 – Bích Hạnh

- Địa chỉ: 446 Nơ Trang Long, P.13, Q. Bình Thạnh, TP. HCM
- SĐT: 0906 710 549

Nhà thuốc Vivita 4 – Ánh Dương

- Địa chỉ: 35 Nguyễn Thái Sơn, P.4, Q. Gò Vấp, TP. HCM
- SĐT: 0386 791 715

Nhà thuốc Vivita 5 – Phúc Thành

- Địa chỉ: A2, Đường D4, P. Tân Hưng, Quận 7, TP. HCM
- SĐT: 0983 513 351

Lưu ý: Gọi trước cho nhà thuốc để kiểm tra tình trạng hàng tại điểm bán gần nhất.

Mua viên uống rau rủ Seedcoms tại nhà uống Vivita

3.2 Cách mua hàng online

Đặt hàng qua website chính thức

- Truy cập: https://vivita.vn
- Gõ từ khóa **"Seedcoms"** vào thanh tìm kiếm
- Chọn sản phẩm, thêm vào giỏ hàng và tiến hành đặt mua
- Nhập thông tin nhận hàng, chọn hình thức thanh toán và xác nhận đơn

Website hỗ trợ giao hàng toàn quốc, có chính sách đổi trả rõ ràng và cập nhật ưu đãi thường xuyên.

Gọi điện đặt hàng nhanh

- Gọi ngay tới tổng đài **0888 533 350** hoặc số **0906 999 452**
- Nhân viên sẽ hỗ trợ tư vấn sản phẩm, kiểm tra tình trạng hàng và hướng dẫn hoàn tất đơn hàng chỉ trong vài phút.

Đặt qua fanpage Zalo, Facebook

Bạn có thể **đặt mua** hoặc **nhận tư vấn trực tuyến** qua các kênh sau:

- **Zalo Vivita:** Tìm kiếm "Vivita" trên Zalo hoặc nhấn vào liên kết **Zalo Vivita (Tại đây).**
- **Fanpage Facebook Vivita:** Nhắn tin trực tiếp qua **fanpage facebook Vivita (tại đây)** để được hỗ trợ nhanh chóng.
- Nhắn tin trực tiếp đến fanpage để được tư vấn và lên đơn nhanh
- Fanpage thường có các chương trình ưu đãi, freeship hoặc combo tiết kiệm

Một số lưu ý khi mua online:

- Kiểm tra kỹ tên sản phẩm, bao bì, ngày sản xuất, hạn dùng khi nhận hàng
- Ưu tiên mua tại kênh chính thức để đảm bảo hàng chính hãng
- Nên giữ lại hóa đơn và phiếu giao hàng để dễ đổi trả nếu cần

4Câu hỏi thường gặp về viên rau củ Seedcoms

4.1 Viên uống rau củ Seedcoms có gây tác dụng phụ không?

Hiện chưa ghi nhận trường hợp nào gặp tác dụng phụ nghiêm trọng khi sử dụng viên uống rau củ Seedcoms. Sản phẩm được chiết xuất từ thực vật lên men tự nhiên, thân thiện với cơ thể và phù hợp với nhiều đối tượng.

Tuy nhiên, người có cơ địa nhạy cảm hoặc dị ứng với các thành phần như đậu nành, vừng, lúa mì, hạt điều… nên kiểm tra kỹ thông tin trước khi sử dụng. Trong trường hợp xuất hiện biểu hiện bất thường (nổi mẩn, ngứa, khó chịu tiêu hóa…), cần ngưng dùng ngay và tham khảo ý kiến bác sĩ.

Viên uống rau củ Seedcoms có gây tác dụng phụ không?

4.2 Uống vào thời điểm nào là tốt nhất trong ngày?

Thời điểm thích hợp nhất để uống viên rau củ Seedcoms là **sau bữa ăn**, đặc biệt là **bữa sáng hoặc bữa trưa**. Khi cơ thể đã nạp thức ăn, enzyme từ viên uống sẽ hỗ trợ tốt hơn cho quá trình tiêu hóa và hấp thu dưỡng chất.

Nếu có hệ tiêu hóa nhạy cảm hoặc dễ đầy bụng, nên bắt đầu với liều thấp và uống sau bữa ăn chính để cơ thể làm quen dần.

4.3 Viên uống rau củ Seedcoms có giảm cân không?

Viên rau củ Seedcoms **không phải là sản phẩm giảm cân**. Tuy nhiên, nhờ bổ sung enzyme thực vật và hỗn hợp rau củ lên men, sản phẩm giúp cải thiện tiêu hóa, giảm cảm giác đầy bụng và hỗ trợ hấp thu dưỡng chất hiệu quả hơn.

Khi hệ tiêu hóa hoạt động ổn định và người dùng duy trì chế độ ăn uống khoa học, việc kiểm soát cân nặng có thể trở nên dễ dàng hơn. Vì vậy, Seedcoms có thể **hỗ trợ gián tiếp** cho người đang trong quá trình ăn kiêng hoặc điều chỉnh thói quen ăn uống lành mạnh, nhưng không có tác dụng giảm cân trực tiếp.

5Kết luận

Seedcoms là lựa chọn tiện lợi cho người ăn ít rau, thường xuyên đầy bụng, khó tiêu. Sản phẩm dễ sử dụng, thành phần thực vật lên men lành tính, phù hợp dùng hằng ngày. Tuy nhiên, để đạt hiệu quả rõ rệt, cần dùng đều đặn và kết hợp với chế độ ăn uống khoa học.

Trên đây là toàn bộ đánh giá chi tiết trong bài "**Review viên uống rau củ Seedcoms có tốt không?**" bao gồm thành phần, trải nghiệm thực tế và những ưu, nhược điểm cần lưu ý. Hy vọng bài viết giúp mọi người có thêm thông tin để lựa chọn sản phẩm phù hợp với nhu cầu chăm sóc sức khỏe hằng ngày.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/vien-uong-rau-cu-seedcoms-co-tot-khong.html?